

LAUFINFO 2020

März ~ April

März 2020

01.03

39. Straßenlauf „Rund um das Bayerkreuz“ - Leverkusen

www.tsv-bayer04-leichtathletik.de

Geführter Landschaftslauf 10 km – 20 km – 30 km

www.athletik-waldniel.de

08.03

Berden Voorjaarsloop - Venlo

www.berdenvoorjaarsloop.nl

7. Selfkantlauf – Gangelt

www.selfkantlauf.de

15.03

31. Neandertallauf Erkrath

www.neandertallauf.com

34. Sonsbecker Frühjahrswaldlauf

www.leichtathletik-svs.de

16. GVG Donatuslauf – Erftstadt

www.donatuslauf.de

50. Internationaler Eschweiler Volkslauf

www.lsg-eschweiler.de

43. Coesfelder Heidelauf

www.lg-coesfeld.de

20.03

5. Nachtlauf „Rund um den Fühlinger See“

www.llg80.de

22.03

46. Königsforst Marathon mit Halbmarathon

www.koenigsforst-marathon.de

10. Koelner Frühlingslauf

www.web.lt-dhs-koeln.de

35. Dürener Sparkassenlauf

www.duerener-stadtlauf.de

50. Schülerwaldlauf in Krefeld-Forstwald

www.djk-vfl-forstwald.de

Stadtwerke „Dinslaken Energy Run“

www.marathon-dinslaken.de

29.03

Basteilaufl Köln

www.koeln-marathon.de

53. Frühjahrslauf in Düsseldorf (Volksgarten)

www.tg-81.de

Venloop Halbmarathon

www.venloop.de

April 2020

03.04

Halbmarathon EXPO BERLIN

www.scc-events.com

04.04

38. Benrather Volkslauf & 18. Karl-Heinz-Walk

www.lt-duesseldorf.de

05.04

Geführter Landschaftslauf 10 – 20 - 30 km

www.athletik-waldniel.de

40. GENERALI BERLIN MARATHON

www.generali-berliner-halbmarathon.de

11.04

3. Osterlauf Neuss

www.osterlauf-neuss.de

42. Internationaler Osterlauf Eupen (BE)

www.laceupen.be

13.04

34. Internationaler Broichbachtallauf in Alsdorf

www.lt-alsdorf-ost.de

19.04

14. Apfelblütenlauf in Tönisvorst – Vorst (Action Medeor e.V.)

www.apfelbluetenlauf.de/anmeldung

28. Polizei-Sport-Verein Düsseldorf – Brückenlauf

www.duesseldorfer-brueckenlauf.de

35. Haspa Marathon Hamburg

www.haspa-marathon-hamburg.de

13. Citylauf Lintorf

www.tus08lintorf.de/citylauf

37. „Rund um den Allwetterzoo“ - Münster

www.zoolauf-muenster.de

25.04

43. ENNI Schlossparklauf Moers

www.schlossparklauf.org

26.04

METRO MARATHON Düsseldorf

www.metro-marathon.de

Deutsche Post Marathon Bonn

www.deutschepost-marathon.de

32. Internationaler Korschenbroicher Citylauf

www.citylauf-korschenbroich.de

Hephata Run in Moenchengladbach

www.hephata-mg.de

49. Internationaler Hermannslauf in Bielefeld

www.hermannslauf.de

30.04

22. Internationaler Nordkirchener Schloss- und Dorflauf

www.fcn-la.de

01. Mai 2020

42. Flürener Halbmarathon (Wesel) mit 5 km Lauf (AK)

www.taf-timing.de

Mailauf in Osterath (5 – 10 km)

www.mailauf.de