

# **LAUFINFO 2020**

## Januar ~ Februar

### **Januar 2020**

#### **04.01**

**45. Gillrather Crosslauf**  
[www.djk-gillrath.de](http://www.djk-gillrath.de)

#### **05.01**

**42. Ratinger Neujahrslauf**  
[www.asc-ratingen.de](http://www.asc-ratingen.de)

#### **06.01**

**1. Hülskens Marathon Wesel**  
[www.marathon-wesel.de](http://www.marathon-wesel.de)

#### **11.01**

**Angerlauf in DU-Huckingen**  
[monika.claassens@gmail.com](mailto:monika.claassens@gmail.com)

#### **12.01**

**23. Leichtathletik Meeting – Hallenmeisterschaften in Düsseldorf**  
[www.lvnordrheind.de](http://www.lvnordrheind.de)

**27. Dreikönigen-Crosslauf in Kapellen**  
[www.tvj.de](http://www.tvj.de)

#### **18.01**

**28. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen**  
[www.vfl-hinsbeck.de](http://www.vfl-hinsbeck.de)

**24. Crosslauf in Dormagen-Straberg**  
[www.fc-straberg.de](http://www.fc-straberg.de)

**AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2020**  
[www.asv-winterlaufserie.de](http://www.asv-winterlaufserie.de)

## **19.01**

### **9. Winterlaufserie der Hildener AT**

[www.hildener-at.de](http://www.hildener-at.de)

## **26.01**

### **3. Xantener Stadioncross**

[www.leichtathletik-tus-xanten.de](http://www.leichtathletik-tus-xanten.de)

### **1. Winterlauf des LSV Porz**

<http://helmuturbach.de>

## **Februar 2020**

## **01.02**

### **6. Crosslauf am Petrusheim**

[www.tsv-weeze-leichtathletik.de](http://www.tsv-weeze-leichtathletik.de)

## **02.02**

### **9. Winterlaufserie des Hildener AT**

[www.hildener-at.de](http://www.hildener-at.de)

## **08.02**

### **14. Nobus Printencross Aachen**

[www.atg-aachen.de](http://www.atg-aachen.de)

## **09.02**

## **Nordrhein-Crossmeisterschaften**

[www.lvn-sport.de](http://www.lvn-sport.de)

### **2. Winterlauf des LSV Porz**

[helmuturbach.de](http://helmuturbach.de)

## **15.02**

### **27. Energiecross Neukirchen-Hülchrath**

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

## **AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg 2020**

[www.asv-winterlaufserie.de](http://www.asv-winterlaufserie.de)

### **16.02**

#### **9. Winterlaufserie der Hildener AT**

[www.hildener-at.de](http://www.hildener-at.de)

#### **110. Bertlicher Straßenläufe - Herten**

[www.sus-bertlich.de](http://www.sus-bertlich.de)

### **22.02**

#### **39. Hardter Straßenlauf**

[www.lg-moenchengladbach.de](http://www.lg-moenchengladbach.de)

### **29.02**

#### **13. Crosslauf rund um den Junkerberg**

[www.tus-jahn-hilfarth.de](http://www.tus-jahn-hilfarth.de)

**März (Vorausschau):**

### **01.03**

**3. Winterlauf des ASV Porz**

**39. Straßenlauf „Rund um das Bayer-Kreuz“**