

# LAUFINFO 2019

## Juni

### 01. Juni

**Dorstener Citylauf**  
[www.lt-dorsten.de](http://www.lt-dorsten.de)

**41. Mitsommernachslauf Monschau**  
[markus.werker@gmx.de](mailto:markus.werker@gmx.de)

### 02. Juni

**11. Benrather Schloss Lauf**  
[www.lt-duesseldorf-sued.de](http://www.lt-duesseldorf-sued.de)

**23. Dreiwiesellauf - Wesel**  
[www.dreiwiesellauf.de](http://www.dreiwiesellauf.de)

**36. Rhein-Ruhr Marathon Duisburg**  
[www.rhein.ruhr-marathon.de](http://www.rhein.ruhr-marathon.de)

**Griesson-de Beukelaer-Altstadtlauf Kempen**  
[www.gdb-altstadtlauf.de](http://www.gdb-altstadtlauf.de)

### 07. Juni

**33. Borkener Citylauf**  
[www.ssv-borken.de](http://www.ssv-borken.de)

### 08. Juni

**18. Internationaler Essener-Atatürk-Lauf**  
[www.ayyoteam.com](http://www.ayyoteam.com)

### 09. Juni

**Santander Marathon Mönchengladbach**  
[www.santander-marathon.de](http://www.santander-marathon.de)

### 14. Juni

**27. Erftflitzerlauf – Holzheim**  
[www.sg-holzheim.de](http://www.sg-holzheim.de)

### 15. Juni

**Sommernachtslauf Duisburg-Huckingen**  
[monika.claasens@gmail.com](mailto:monika.claasens@gmail.com)

**ENNI Donkenlauf Neukirchen-Vluyn**  
[www.as-neukirchen-vluyn.de](http://www.as-neukirchen-vluyn.de)

**Neusser Sommernachtslauf**  
[www.neusser-sommernachtslauf.de](http://www.neusser-sommernachtslauf.de)

## **16. Juni**

**NEW-Citylauf Erkelenz**  
[www.tv-erkelenz.de](http://www.tv-erkelenz.de)

**Gocher Steintorlauf**  
[www.taf-timing.de](http://www.taf-timing.de)

**19. EVL Halbmarathon Leverkusen**  
[www.leverlusen-halbmarathon.de](http://www.leverlusen-halbmarathon.de)

## **20. Juni**

**31. Klingenlauf Solingen**  
[www.klingenlauf.de](http://www.klingenlauf.de)

## **23. Juni**

**7. OSC-Spada lauf Rheinhausen**  
[www.osc-rheinhausen.de](http://www.osc-rheinhausen.de)

**17. Halderner Volkslauf**  
[www.haldener-volkslauf.de](http://www.haldener-volkslauf.de)

## **28. Juni**

**1. Weezer Sommerabendlauf**  
[www.tsv-weeze.de](http://www.tsv-weeze.de)

**40. Dr Ernst van Aaken Gedächtnislauf**  
[www.osc-lauf.de](http://www.osc-lauf.de)

**5. Citylauf Grevenbroich**  
[www.citlauf-grevenbroich.de](http://www.citlauf-grevenbroich.de)

## **29. Juni**

**16. Himmelgeister Brückenlauf**  
[www.himmelgeister-brueckenlauf.de](http://www.himmelgeister-brueckenlauf.de)

**38. Straßenlauf „Rund Um das Bayer-Kreuz“**  
[www.tsvbayer04-leichtathletik.de](http://www.tsvbayer04-leichtathletik.de)

## **NRW WALKING TOUR 2019**

30. März: Kampf Lintfort

06. April: Düsseldorf

27. April: Essen-Überruhr

28. April: Köln-Gremberghoven

10. August: Monschau-Konzen

08. September: Oberhausen

13. Oktober: Herne

Es können bei allen Veranstaltung der NRW-Walking-Tour 2019  
Teilnahmepunkte gesammelt werden.

Unter allen Teilnehmern mit mindestens 4 Teilnahmen verlosen wir 6 Preise  
Die drei Vereine mit den meisten Teilnehmern bei den Tour-Veranstaltungen  
erhalten eine Prämie

Die Siegerehrung findet bei der letzten Tour-Veranstaltung am 13. Oktober in  
Herne statt.