

LAUFINFO 2019

JANUAR~fEBRUAR LAUFEN & WALKING

01. Januar

41. Neujahrslauf & N-Walking des LSV PORZ
www.helmuturbach.de

05. Januar

44. Gillrather Crosslauf (Rur-Eifel Cup)
www.djk-gillratht.de

06. Januar

41. Ratinger Neujahrslauf
www.asc-ratingen.de

17. LLG Kevelaer Marathon
www.marathon-kevelaer.de

Nieuwjaarsloop Venlo-Blerick
www.orionvenlo.de

12. Januar

Angerlauf in Duisburg- Hückingen
mail: monika.claassen@gmail.com

13. Januar

26. Dreikonigen Crosslauf Grevenbroich-Kapellen
www.tvj.de

19. Januar

10. Lauf „Rund um den Halterner See“
www.spiridon-haltern.de

27. Waldlauf „Auf den Hinsbecker Höhen“
www.vfl-hinsbeck.de

63. TUSEM / Essen Waldlaufserie – 2. Lauf

www.tusem-leichtathletik.de

23. Crosslauf in Straberg (Dormagen)

www.fc-straberg.de

AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg

www.winterlaufserie.de

27. Januar

8. Winterlaufserie der Hildener AT

www.hildener-at.de

35. Winterserie des LSV Porz – 1. Lauf

www.helmuturbach.de

=====

02. Februar

5. Croslauf am Petrusheim – Kevelaer/Wemb

www.tsv-weeze.de

10. Februar

Winterlaufserie der Hildener AT

www.hildener-at.de

35. Winterserie des LSV Porz – 2. Lauf

www.helmuturbach.de

2. Xantener Stadioncross

www.tusxanten.de/leichtathletik

LVN Crossmeisterschaften

www.lvnordrhein.de - - - lvnordrhein@lvn-sport.de

16. Februar

Energiecross Neukirchen-Hülchrath

www.sgnh.de

13. Nobis Printencross Aachen

www.atg-aachen.de

17. Februar

8. Sieben Quellen Crosslauf an der Paesmühle
www.sv19straelen.de

Energiecross Neukirchen-Hülchrath
www.sgnh.de

Bertlicher Straßenläufe
www.sus-bertlich.de/la

23. Februar

AOK Winterlaufserie des ASV Duisburg
www.asv-winterlaufserie.d

24. Februar

Winterlaufserie der Hildener AT
www.hildener-at.de

35. Winterlaufserie des LSV Porz – 3. Lauf
www.helmuturbach.de

2. März 38. Hardter Straßenlauf!

Meisterschaften

Januar

11 Sa 12 So 13 Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften Düsseldorf

18 Sa 19 LVN-Halle (M/F, U20, U18) Leverkusen

So 20 LVN-Halle (M/F, U20, U18) Leverkusen

Sa 26 DM Hallen Mehrkampf Halle/Saale ST S

So 27 DM Hallen Mehrkampf Halle/Saale

Februar

Sa 2 NRW-Halle und Winterwurf M/F + U20 + U18 Leverkusen

So 3 NRW-Halle und Winterwurf M/F + U20 + U18 Leverkusen

Mi 6 Deutsche Hochschul-Hallenmeisterschaften Frankfurt-Kalbach
6 DM Halle Mä/Fr Leipzig

So 17 DM Halle Mä/Fr Leipzig

20 14. PSD-Bank-Meeting Düsseldorf

Sa 23 DM Jugend U20 Halle (mit Bahngelände U20) + Winterwurf U20/U18

So 24 DM Jugend U20 Halle (mit Bahngelände U20) + Winterwurf U20/U18

Wie immer – ohne Gewähr

NRW WALKING TOUR 2019

19. März: Hinsbeck

0. März: Kampf Lintfort

06. April: Düsseldorf

27. April: Essen-Überruhr

28. April: Köln-Gremberghoven

10. August: Monschau-Konzen

08. September: Oberhausen

13. Oktober: Herne

Es können bei allen Veranstaltung der NRW-Walking-Tour 2019
Teilnahmepunkte gesammelt werden.

Unter allen Teilnehmern mit mindestens 4 Teilnahmen verlosen wir 6 Preise
Die drei Vereine mit den meisten Teilnehmern bei den Tour-Veranstaltungen
erhalten eine Prämie

Die Siegerehrung findet bei der letzten Tour-Veranstaltung am 13. Oktober in
Herne statt.