



VT-NEWS



Mutter-Kind-Turnen

Ab August zwei neue Gruppen für Krabbel-Kids

*Eltern-Kind-Turnen in
der Vereinigten Turn-
erschaft macht nicht
nur den Mädchen
und Jungen Spaß.
VT-Foto: privat*

Kempfen 01.07.2018 - Die Vereinigte Turnerschaft Kempfen bietet zwei neue Kurse für Mutter-Kind-Turnen an. Die Kurse für Kleinkinder von 1 und 2 Jahren sind mittwochs 9.30-10.45 Uhr und 16-17 Uhr und starten am 29. August. Anmeldungen sind ab sofort möglich über die Übungsleiterin Martina Schilder, Telefon 02152/53084 bzw. martina@fam-schilder.de. Das Mutter-Kind-Turnen findet statt in der vereinseigenen Halle am Görtschesweg 5 in Kempfen-Schmalbroich.

„Es können natürlich auch Väter, Großeltern, sonstige Verwandte, Freunde der Familie oder Tagesmütter mitmachen“, sagt Martina Schilder nach 25-jähriger Erfahrung im Mutter-Kind-Turnen. Spielerisch werden die Mädchen und Jungen an die Bewegung herangeführt. Im Sitzkreis werden zunächst Begrüßungslieder gesungen, es folgen Fingerspiele und das Herantasten an einen kleinen Bewegungs-Parcours. „Bewegung ist ein Grundbedürfnis des Kindes - das wollen wir fördern“, sagt Martina Schilder, die über ihre eigenen Kinder zum Mutter-Kind-Turnen gekommen ist.

Wippen, rutschen, klettern, springen, toben, tanzen, laufen, werfen und weitere Bewegungen spielen eine

Kontakt: Detlev Schürmann, Vorsitzender

Vereinigte Turnerschaft 1859 e.V.
Görtschesweg 5
47906 Kempfen

Tel. 02152 - 8945970
M. 0157 - 73427662
Fax 02152 - 89459719
E-Mail info@vt-kempfen.de

Seite 2 von 2

Rolle. Der Spaß steht immer im Vordergrund. „Die Kinder entdecken so ihre Fähigkeiten, werden sicherer und trauen sich etwas“, beschreibt Martina Schilder die Herangehensweise. Dabei werden verschiedene Techniken kindgerecht entwickelt, beispielsweise Koordination, Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Gleichgewichtssinn, Kombiniertfähigkeit, Ballgefühl. Über den sportlichen Entdeckerdrang werden auch die intellektuellen Fähigkeiten sowie der Teamgedanke geschult.



Eltern, die sich nicht sicher sind, können auch gerne zunächst einmal mit ihrem Nachwuchs schnuppern kommen“, betont Martina Schilder. Neben dem Mutter-Kind-Turnen bietet die Vereinigte Turnerschaft auch differenzierte Angebote für ältere Kinder und Jugendliche an. Für wettkampforientierte Mädchen und Jungen ab 6 Jahren gibt es beispielsweise samstags von 10 bis 12 Uhr in der Halle an der Erich Kästner Realschule, Pestalozzistraße 5, Geräteturnen. Auch hierfür begleiten ausgebildete Übungsleiterinnen die Kinder.

www.vt-kempfen.de/training/trainingszeiten/zeiten_kinderturnen/